

Certificado de Aptitud Laboral Ingreso OTROS



Fecha: 04/Ene/2021, Hora: 01:52:18 p.m.

Apellido: PINEDA DUQUE

Tipo Doc: CC

Empresa: Particular

Cargo: ABOGADA

Lugar:

Direccion: CALLE 14A A N 1403

Telefono: Celular: 3112549644

Nombre: LUISA FERNANDA

Nro Identidad: 1024502163

HIC: # 22234

Edad: 30 años

Sexo: Femenino ♀

Nacim: 01/Mar/1990

Rh: O+

Email: Estado Civil: Soltero

Exámenes Realizados

Examen Medico Ocupacional Basico, Osteomuscular

Concepto

Apto con recomendaciones

Recomendaciones

Uso adecuado de EPP

Emplear Pausas Activas

Seguir normas de higiene y seguridad en el trabajo

Otras: *CONTINUAR CONTROL PREVENTIVO SOBRE EL COVID 19.

*EVITAR EXCEDER HORAS REGLAMENTARIAS PAUTADAS POR LA EMPRESA.

*EVITAR AGLOMERACIONES.

*ACATAR LAS RECOMENDACIONES DE LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS POR LA EMPRESA.

*LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABON O USAR ALCOHOL DE 70%. Y EVITAR LLEVAR LAS MANOS A LOS OJOS.

*USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION SEGUN SU FUNCION LABORAR (OBLIGATORIO TAPA BOCA)

* MANTENER CUIDADOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION EN CASA.

* REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE 30 MIN TRES VECES POR SEMANA.

* DIETA BALANCEADA.

* MANTENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

* CONTINUAR EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES TENIENDO EN CUENTA LO DEFINIDO EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

Observaciones

*PACIENTE QUE A LA FECHA, NO PRESENTA SIGNOS NI SINTOMAS DE INFECCION RESPIRATORIA.

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 emanada del ministerio de protección social, el trabajador, cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a disposición del personal sanitario encargado de la vigilancia de salud de su empresa


RICARDO CARRILLO
MEDICO ESPECIALISTA S.O
Registro #: 1867/2008



LUISA FERNANDA PINEDA DUQUE

CC 1024502163

Cra. 9 No. 12^a - 44 Soacha

Tel.: 900 21 46

Cel: 312 511 87 55

E-mail: grupoempresarialservir@gmail.com

Huell.
Digita